

# Teorija gibanja po zelo zahtevnih poteh in feratah '19



- Kdaj** V sredo 24. aprila 2019 ob 18h
- Kako, kje** V prostorih PD Iskra Kranj, Ljubljanska cesta 24
- Opis poti** Pot bomo pričeli na parkirišču in po približno 2 minutah hoje pridemo do stopničastega terena, ki nas, dobro zavarovan z ograjo, pripelje v klubske prostore PD Iskra Kranj. Tam bomo posedli za mizo in pripravili beležke. Osebna oprema, ki jo uporabljate pri gibanju po feratah in jo boste prinesli s seboj na teorijo usposabljanja, bo na začetku še počakala v vaših nahrbtnikih. S seboj prinesite tudi par metrov vrvi (dolžina in debelina nista pomembni, priporočam pa krajšo vrv).
- Kaj so ferate? Kakšna je razlika med zavarovano potjo in ferato? Kakšne so težavnostne stopnje? Kakšne izkušnje imate z njimi? Malo pogovora za ogrevanje.
- Vozli; vsak udeleženec iz nahrbtnika vzame svojo vrv in skupaj si bomo ogledali vozle: za kakšen namen se uporablja različne vozle, kako se jih pravilno izdelata in tudi kako se jih razveže.
- Oprema; kot je zapisano v začetku, vsak prinese s seboj svojo osebno opremo, ki jo uporablja pri gibanju po feratah. Ogledali si bomo opremo, kakšne so razlike, kakšne so prednosti posameznih sistemov... Vsak si bo opremo namestil, ogledali si bomo »če vse štima« in na »zahtevnem terenu« stopnišča predstavili in vadili pravilno hojo, vpenjanje, prepenjane, vzpenjanje, spuščanje, varovanje...
- Pot tehnično ni zahtevna potrebno pa bo nekaj zbranega poslušanja in vsak komentar, vprašanje, razmislek in pomislek je dobrodošel!
- Zapomnite si; ni neumnih vprašaj, le odgovori so lahko takšni!**
- Obvezna oprema** Kompletna oprema za plezanje po z jeklenico zavarovanih plezalnih poteh: čelada, plezalni pas, samovarovalni komplet, vponke, pomožna vrvica... Prva pomoč ni potrebna, prinesite pa pisalo in beležko.
- Vodnika** Klemen Ručigaj in Sašo Košnik
- Strošek izleta** 15€ za člane PD Iskra Kranj
- Prijave in informacije** \* v pisarni društva v Iskri Labore ob sredah med 17. in 18. uro ali  
\* z nakazilom na TRR društva: SI56 05100-8010483849 odprt pri A Banki ali pri vodnikih:  
\* Klemen Ručigaj, [klemen.rucigaj@gmail.com](mailto:klemen.rucigaj@gmail.com), tel. 051 693 294  
\* Sašo Košnik, [saso.kosnik@infonet.si](mailto:saso.kosnik@infonet.si), tel. 041 757 009  
**Ob prijavi enemu od vodnikov nujno sporočite svoj kontaktni podatek.**
- Rok prijav** Do torika 22. aprila 2019
- Opombe** V primeru nezadostnega števila prijav si vodnika pridržujeta pravico do odpovedi.

**Vljudno vabljeni!**